



Yoga Nidra Ausbildung-Retreat

LIVE 6 Tage 2026

Gruppen Meeting Termine

	MITTWOCH BIS SAMSTAG	SONNTAG 13.09.2026
	8:00 - 9:00 UHR FRÜHSTÜCK	8:00 - 9:00 UHR FRÜHSTÜCK
DIENSTAG 08.09.2026	9:00 - 12:30 UHR YOGA NIDRA STUFEN 1-10	9:00 - 12:30 UHR ABSCHLUSSRUNDE & YOGA NIDRA ZERTIFIKAT
14:00 - 16:00 UHR ANKOMMEN & EINRICHTEN	13:00 - 14:00 UHR MITTAGESSEN	13:00 - 14:00 UHR MITTAGESSEN
16:00 - 18:00 UHR VORSTELLUNGSRUNDE & AUSBILDUNG START	14:30 - 18:00 UHR YOGA NIDRA STUFE & PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG	
18:30 - 19:30 UHR ABENDESSEN	18:30 - 19:30 UHR ABENDESSEN	
20:00 - 21:30 UHR YOGA NIDRA & GRUNDLAGEN	20:00 - 21:30 UHR YOGA NIDRA ÜBUNGSGRUPPEN UND REFLEKTION	

