

# Gästekatalog



SEMINARHAUS  
PRANAZENTRUM  
BIO-LANDWIRTSCHAFT  
H\*EGGUTTRINECK

Elztal im Odenwald



Baden-Württemberg

Ein Ort der Erholung und Erkenntnis



# Inhaltsverzeichnis



Klicke auf die Keywords,  
um direkt auf die Seite zu springen.

[Willkommen -1](#)

[Vorstellung Hofgut -2](#)

[Seminarräume -3](#)

[Übernachtung -4](#)

[Verpflegung -5](#)

[Landwirtschaft -6](#)

[7- Gemüsegarten](#)

[8- Über den Ort](#)

[9- Lageplan](#)

[10- Buchung & Anreise](#)

[11- Preise](#)

[12- Kontakt](#)



Willkommen im Seminarhaus Hofgut Rineck  
– Ihrem Ort für Inspiration und Erholung.

Tauchen Sie ein in die Ruhe der Natur!  
Gestalten und erleben Sie unvergessliche  
Seminare, Retreats, Tagungen und  
Veranstaltungen.



# LIEBER GAST, WIR FREUEN UNS AUF SIE!

## HOFGUT RINECK STELLT SICH VOR:

Hofgut Rineck eröffnet Raum und Seminarflächen für Gruppen, Veranstaltungen und Retreats. Umgeben von erholsamer Natürlichkeit ist es gleichzeitig das Prana-Zentrum in Deutschland.

Dadurch entsteht auf unserem Hofgut eine besondere Atmosphäre von guter „wohl-fühlbarer“ Energie. Die wir mit Herzen pflegen und daher besonderen Wert auf die gegenseitige Erhaltung einer spürbaren, bewussten ätherischen Erholung, Bereicherung und Sensibilität legen. Sie werden merken, es tut gut hier zu SEIN.

Ganzheitlichkeit und inneres Wachstum stehen in unserem Betrieb im Mittelpunkt. Wir unterrichten regelmäßig Hatha-Yoga und Prana-Heilungsseminare, leiten Meditationsgruppen und bieten Prana-Anwendungen vor Ort in unserer Praxis an.



## VEGETARISCH + BIO ZERTIFIZIERTE KÜCHE

WIR SIND EIN REIN VEGETARISCHES HAUS.  
UNSERE VERPFLEGUNG WIRD VOR ORT  
MIT LIEBE SELBST GEKOCHT.



## SEMINARHAUS ALKOHOLFREI

UNSER SEMINARHAUS SETZT AUF KLAREN GEIST  
BEI VOLLEM BEWUSSTSEIN.



## 180 HEKTAR ALLEINLAGE

130 HEKTAR BIOLAND  
ZERTIFIZIERTE LANDWIRTSCHAFT,  
50 HEKTAR FORSTWIRTSCHAFT

DAS HOFGUT IST UMGEBEN VON UNSEREN  
FELDERN, WIESEN UND WÄLDERN. DIE  
ABGESCHIEDENE LAGE LÄDT ZUM  
ENTSPANNEN UND SPATZIEREN EIN.



## RUHIG & GOOD ENERGY

NEBEN DEM SEMINARBETRIEB UND DER LAND-  
WIRTSCHAFT BEHERBERGT DIE ANLAGE DAS  
PRANA-ZENTRUM DEUTSCHLAND. UNTERRICHTET  
WERDEN YOGA, MEDITATION UND PRANA-HEILUNG.



# SEMINAR- RÄUME

WIR HABEN DREI RÄUME  
50M<sup>2</sup>, 120M<sup>2</sup>, 180M<sup>2</sup>.

Passend zu den individuellen  
Gruppengrößen und Bedürfnissen.

ZU DEN RÄUMEN



Ob gemeinschaftliches oder individuelles  
Wachstum – hier finden Sie Raum für Ruhe,  
Freude und wertschätzendes Miteinander.

Die vielseitigen Räume eignen sich perfekt für Erleben,  
Bewegen und Lernen. Sie unterstützen Ihr Wohlbefinden  
und Ihre Entwicklung mit einer besonderen Atmosphäre.



# ÜBER- NACHTUNG

## NATÜRLICHE RUHE FÜR BESTEN SCHLAF

Verschiedene Schlafmöglichkeiten können in unserem Buchungsportal ausgewählt werden:

Einzelzimmer, Doppelzimmer, Dreibettzimmer, Schlafsaal, Camping.

[ZU DEN ZIMMERN](#)



Mit schlichten Holzmöbeln und frei von elektronischen Ablenkungen schaffen wir eine friedvolle Atmosphäre, die Ihnen hilft, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken.

Genießen Sie ein friedliches und natürliches Ambiente, das Rückzug, Gemütlichkeit, Loslassen, Erholung und Regeneration unterstützt.



# VERPFLEGUNG

## MIT BIO-ZERTIFIZIERTER KÜCHE\*

\*nach Bio-Außer-Haus-Verpflegung-Verordnung (Bio-AHV) geprüft und zertifiziert

Unsere bio-zertifizierte Küche verwöhnt Sie mit liebevoll zubereiteten vegetarischen Buffets, die nicht nur Ihren Gaumen erfreuen, sondern auch Ihren Körper nähren. Wir legen großen Wert auf gesunde, vollwertige und nachhaltige Zutaten, die wir soweit möglich aus Eigenanbau, von unserem Bio-Lieferanten sowie von weiteren Bio-Unternehmen aus der Region beziehen.



## Vegetarisch in Buffettform



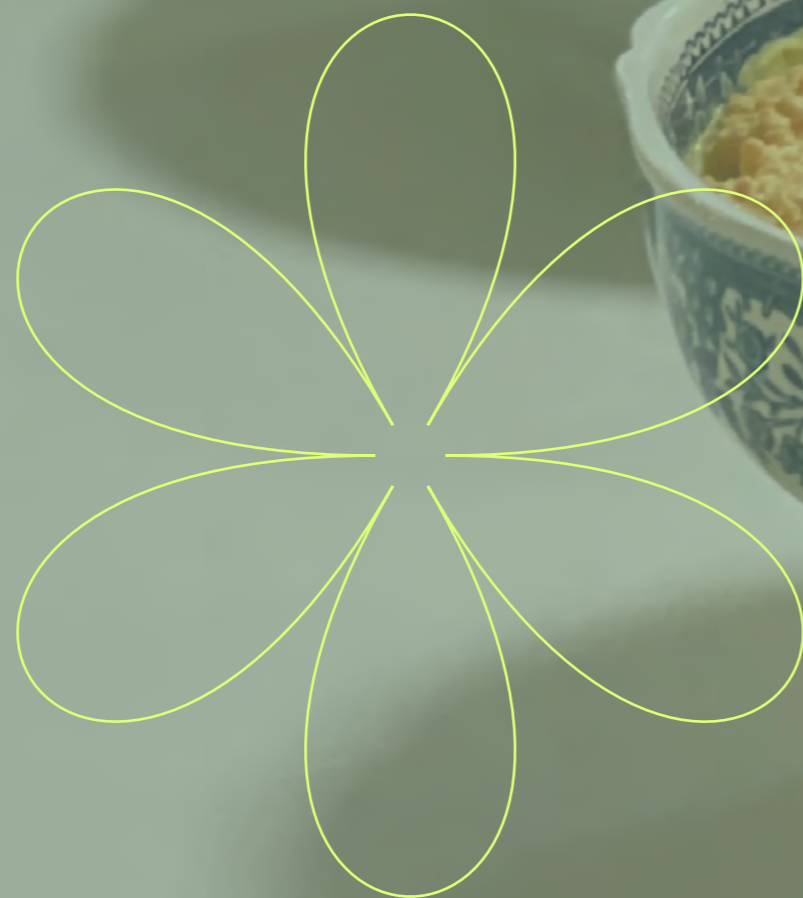
Frische, saisonale und regionale Lebensmittel aus unserem Gemüsegarten und unserer Landwirtschaft.



Auf dem gesamten Hof genießen wir Wasser aus dem eigenen Brunnen, das jährlich in Qualität geprüft wird.



Ergänzt wird unser Angebot durch: duftendes Sauerteig-Bio-Brot aus der traditionsreichen Dorfbäckerei, die sich seit sieben Generationen im Familienbesitz befindet.





# LANDWIRT- SCHAFT

WIR LEBEN 130 HEKTAR ÖKOLOGISCHEN  
LANDBAU

Boden-, Saat- und Erntequalität wird auf Hofgut Rineck  
von Prana Landwirtschaft unterstützt.



DE-ÖKO-003

MEHR ZU PRANA-LANDWIRTSCHAFT



Kein Dünger  
Keine Pestizide  
Keine Tierpräparate  
Dafür PRANA!



Saftige Früchte von unseren Obstbäumen:  
Kirschen, Äpfel, Birnen, Zwetschgen,  
Mirabellen und Sanddorn.



Nährreiche Getreidesorten und Hülsenfrüchte wie  
Dinkel, Roggen, Soja, Lupinen, Linsen und Hafer aus  
unserer Bioland-zertifizierten Landwirtschaft.



# GEMÜSE- GARTEN

So bringen wir Ihnen unsere  
Verpflegung mit dem Besten vor  
Ort und aus der Region direkt auf  
den Teller – natürlich, nachhaltig  
und voller Geschmack!



Süßer Honig von unseren Bienen



Knackfrisches, saisonales Gemüse  
aus unserem eigenen Garten.





# ÜBER DEN ORT

## KRAFTORT HOFGUT RINECK

Das Hofgut Rineck ist ein geschichtsträchtiger Ort im Odenwald, der seit über 16 Jahren als Kraftort für viele Menschen dient. Eingebettet in eine ruhige, naturnahe Umgebung wird es von zahlreichen Gruppen für ihre Seminare und Veranstaltungen aufgesucht.

Dieser besondere Ort bietet durch seine Ausrichtung als spiritueller Regenerationsort und das besondere Wirken des Prana-Zentrums Raum für persönliche Entwicklung, Heilung und Gemeinschaft in einer einzigartigen, individuellen Atmosphäre - voller Ruhe und Energie.

MAPS

Das Prana-Konzept



**Der Ort hilft dabei,**  
zu lernen, zu wachsen, einfach zu sein und sich so zu zeigen,  
wie man ist; zusammen zu sein und Freude zu erleben.



**Finde hier**  
eine räumliche Oase in der Natur.



**Erlebe**  
zu wirken, zu fühlen und zu sehen. Einen Ort, der die Möglichkeit  
bietet, Freude und Energie sowie Ruhe und Balance zu entwickeln  
und weiterzugeben.



# H\*FGUTRINECK

IM ODENWALD

## LAGEPLAN

1-4 GEBÄUDE  
TRAKTE

A Haupteingang

B Shop\* \*Öffnungszeiten variieren.  
Auskunft an der Rezeption

C Speisesaal

D Seminarraum 1

E Seminarraum 2  
Zimmer

F Eingang Raum 1  
Toiletten

G Praxis

H Hofzimmer

I Camping

J Gemüse Garten

K Samadhi

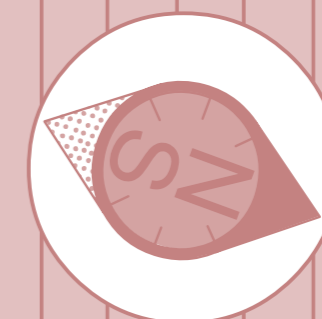
T Camping  
Toiletten

w Wanderwege

P Parkplatz

🌸 Landwirtschaft

🌟 Seminarhaus  
Yogaraum





# DIE BUCHUNG IM ÜBERBLICK:

1

BUCHEN SIE IHR ZIMMER DIREKT  
HIER ÜBER UNSERE WEBSEITE:

ZUR WEBSEITE

\* Dazu benötigen Sie eine Kreditkarte.

2

Falls Sie keine Karte besitzen, buchen Sie bitte mit  
folgenden Angaben per E-Mail:  
**Name, Anschrift, Datum, Event, Zimmeroption**

an: info@hofgut-rineck.de

EMAIL SENDEN



## UNVERTRÄGLICHKEITEN

Im Falle einer Unverträglichkeit nutzen Sie unser  
Formular, bitte nur wenn diese unbedingt  
berücksichtigt werden müssen.

ZUM FORMULAR



## BEZAHLUNGSABLAUF

Ihre Kreditkarte wird nicht belastet. Etwa eine Woche  
vor Ihrem Aufenthalt senden wir Ihnen eine Rechnung  
per E-Mail mit der Bitte um Überweisung. Vor Ort ist  
nur Barzahlung möglich.



## VORFREUDE UND ANREISE

Drei Tage vor Ihrem Besuch erhalten Sie weitere  
Informationen bezüglich Ihrer Anreise und Ihres  
Aufenthalts. Für weitere Auskünfte besuchen Sie  
gerne unsere Homepage, Instagram oder Facebook,  
oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

ANFAHRT



# UNSERE PREISE

## ÜBERNACHTUNG + VERPFLEGUNG 2025

Hier finden Sie unsere AGBS

[AGB's](#)

### DIE VOLLVERPFLEGUNG BEINHALTET:

#### VEGETARISCHES FRÜHSTÜCKSBUFFET

VEGETARISCHES MITTAGSBUFFET  
(SALAT, HAUPTGERICHT, NACHTISCH)

NACHMITTAGSSNACK  
(SAISONALES OBST & KEKSE ODER KUCHEN)

VEGETARISCHES ABENDBUFFET  
(BIO-SAUERTEIGBROT, SUPPE,  
SELBSTGEMACHTE AUFSTRICHE, GEMÜSE)

GETRÄNKE  
(TEE GANZTÄGIG, KAFFEE BIS FRÜHEM  
NACHMITTAG, WASSER & WASSER MIT  
OBST GANZTÄGIG)

ZIMMER	PRO NACHT	VOLL- VERPFLEGUNG	TOTAL
EINZELZIMMER NORMAL	70€	50€	120€
DOPPEL ZIMMER NORMAL	55€	50€	105€
DREIBETT ZIMMER	44€	50€	94€
ZELT	25€	50€	75€
EINZELZIMMER mit geteiltem Badezimmer	65€	50€	115€
ÜBERNACHTUNG AUSWÄRTS	15€ *Tagespauschale	35€ *ohne Frühstück	50€
	*Die Tagespauschale beinhaltet: Raumnutzungsgebühren, Getränke und Nachmittagssnacks.		



# Bis bald!

HOFGUT RINECK 1, 74834 ELZTAL DEUTSCHLAND  
INFO@HOFGUT-RINECK.DE +49 (0)1578 1925 446