



Yoga Nidra Ausbildung-Retreat

LIVE 6 Tage 2026

Gruppen Meeting Termine

| | MITTWOCH BIS SAMSTAG | SONNTAG 13.09.2026 |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| | 8:00 - 9:00 UHR FRÜHSTÜCK | 8:00 - 9:00 UHR FRÜHSTÜCK |
| DIENSTAG 08.09.2026 | 9:00 - 12:30 UHR YOGA NIDRA STUFEN 1-10 | 9:00 - 12:30 UHR ABSCHLUSSRUNDE & YOGA NIDRA ZERTIFIKAT |
| 14:00 - 16:00 UHR ANKOMMEN & EINRICHTEN | 13:00 - 14:00 UHR MITTAGESSEN | 13:00 - 14:00 UHR MITTAGESSEN |
| 16:00 - 18:00 UHR VORSTELLUNGSRUNDE & AUSBILDUNG START | 14:30 - 18:00 UHR YOGA NIDRA STUFE & PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG | |
| 18:30 - 19:30 UHR ABENDESSEN | 18:30 - 19:30 UHR ABENDESSEN | |
| 20:00 - 21:30 UHR YOGA NIDRA & GRUNDLAGEN | 20:00 - 21:30 UHR YOGA NIDRA ÜBUNGSGRUPPEN UND REFLEKTION | |

